
Monika Wesolek-Wolska
tel. 500 002 464
e-mail: monikawesolekwolska@gmial.com

Głównym celem szkoły jest wspieranie wychowawców i rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi: **Wychowywać to kochać i wymagać.**

Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi, co (zgodnie z wynikami badań J. D. Hawkinsa) sprawia, że jest on także programem profilaktycznym.

W marcu 2018r. ukończyłam szkolenie uprawniające mnie do prowadzenia szkoły dla rodziców i wychowawców zgodnie z programem autorskim Joanny Sakowskiej.

Zdobytą wiedzę i umiejętności wykorzystuję poprzez prowadzenie szkoły dla wychowawców, rodziców (warsztatów- 40h- 10 spotkań w cyklu), z której mogliby skorzystać mieszkańcy- wychowawcy, rodzice dzieci przedszkolnych i szkolnych z gminy Czarnków. Jednakże celem nadrzędnym warsztatów jest wyposażenie rodziców, wychowawców w kompetencje, które pozwolą rozwiązywać problemy, pozyskiwać do współpracy, budować relacje.

Realizacja:

- 40 godzin dydaktycznych (cykl dziesięciu spotkań);
- liczebność grupy - 10-14(max.) osób;
- metoda pracy – warsztatowa.

Tematyka spotkań:

1. **Poznanie się, kontakt, integracja-** 20.03.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
2. **Granice-** 27.03.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
3. **Uczucia-cz. 1.-** 03.04.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
4. **Uczucia –cz.2.-** 13.04.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
5. **Zachęcanie dziecka do współpracy-** 17.04.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
6. **Kary-** 24.04.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
7. **Rozwiązywanie problemów i konfliktów-**08.05.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
8. **Zachęcanie do samodzielności-**15.05.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
9. **„Wpisywanie” dziecka w role i uwalnianie od grania ról-**22.05.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej
10. **Pomocna pochwała i zachęta-** 29.05.2023 godz.16.15 Szkoła Podstawowa w Kuźnicy Czarnkowskiej

Cele warsztatów:

- prawidłowe kształtowanie swojej relacji z dzieckiem,
- lepsze komunikowanie się ze swoim dzieckiem,
- lepsze poznanie potrzeb dziecka,
- zdobywanie umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych,
- wspieranie rodziców w pełnieniu ich funkcji opiekuńczych, wychowawczych, w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi,
- nauka umiejętności dialogu i kształtowania relacji opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu,
- budowanie więzi rodzic– dziecko,
- doskonalenie umiejętności porozumiewania się z dziećmi,
- refleksja nad własnymi postawami wychowawczymi,
- wymiana doświadczeń.

Warsztaty promują:

- wspieranie rodziców, wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi,
- naukę umiejętności dialogu i kształtowania relacji opartych na wzajemnym szacunku i zaufaniu,
- doskonalenie szeroko pojętych umiejętności wychowawczych.

Monika Wesołek-Wolska